

Vitale architectuur: ontstressend en energiebesparend

Bouwen met Groen en Glas

“Mensen energie geven, terwijl je tegelijkertijd energie oogst in je gebouw.” Dat is de winst van Bouwen met Groen en Glas, zegt Peter Oei, verbonden aan LNV-denktank InnovatieNetwerk* en directeur van de Stichting Glastuinbouw Nederland (SIGN). “Mensen hebben behoefte aan comfortabele omgevingen die ontstressend werken. Gebouwen met veel daglicht, een prettige temperatuur én een mooi groen uitzicht. Opdrachtgevers worden enthousiast als je comfort en duurzaamheid in één pakket aanbiedt.”



P. Oei,
LNV -denktank
InnovatieNetwerk



Gezond en prestatieverhogend

Er is alle reden om werk te maken van vitale architectuur. “Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt hoe belangrijk daglicht is. Onder invloed van daglicht wordt vitamine D aangemaakt in het lichaam. Gebrek aan daglicht kan leiden tot depressies, slapeloosheid en afname van werk- en leerprestaties. Daglicht activeert en groen verhoogt de concentratie. Bovendien word je er gelukkiger van.”

Toepassingsmogelijkheden zijn er genoeg. “Hoe ouder een mens wordt, hoe meer licht hij nodig heeft. Dus is het belangrijk om in zorgcomplexen centrale glasoverkapte ruimten (atria) met veel daglichttoetreding te creëren. Als ontmoetingsruimten stimuleren deze atria bovendien de sociale contacten.”

Atria bevorderen de ‘healing environment’ in ziekenhuizen: “Patiënten die een groen uitzicht hebben, genezen sneller.” Ook in scholen en kantoren zijn positieve effecten wetenschappelijk vastgesteld: “In een groene omgeving presteren leerlingen beter. En in lichte kantoren met groen blijken medewerkers creatiever te zijn.”

Beter verhuurbaar en multifunctioneel

Atria hebben ook ‘bedrijfseconomische gezondheidseffecten’. Transparante, lichte gebouwen hebben meer cachet, dat afstraalt op de ondernemingen die erin gevestigd zijn. Een gebouw met atrium is bovendien multifunctioneel: het atrium is te gebruiken voor bijeenkomsten, tentoonstellingen en andere evenementen. “Amerikaans onderzoek wijst bovendien uit dat energiezuinige kantoorgebouwen een significant hoger rendement hebben omdat ze beter verhuurbaar zijn.”



Energiebesparing

Naast comfort vraagt energiezuinigheid dus de aandacht. “In Nederland dient 40% van alle fossiele energie voor het verwarmen of koelen van gebouwen. Dat is enorme verspilling. We hebben natuurlijke en duurzame koude en warmte genoeg in Nederland. De zonnewarmte die een gebouw ontvangt, is voldoende om dat gebouw het hele jaar door te verwarmen.”

Een verandering van bouwkundig denken is vereist:

“Traditioneel staat het buiten houden van de seizoensinvloeden centraal. Nu moeten we het gebouw echter als een bron van energie gaan zien. We hoeven zonnewarmte alleen te oogsten, op te slaan en later in het jaar opnieuw te gebruiken. Ons devies is: koelen is warmte oogsten”.

Verschuiving in architectuur

Peter Oei ziet een verschuiving in de architectuur: “Er is niet alleen aandacht voor de daglichttoetreding, maar ook voor de omgeving. Het streven is om de ruimte onder de overkapping aantrekkelijk te maken en daarvoor zijn groene planten nodig. Men weet echter nog te weinig af van beplanting. Daarom werken wij nu aan een plantendatabase waarin je aan de hand van criteria de juiste planten kunt kiezen. Meer informatie is te vinden op onze website www.bouwenmetgroenenglas.nl”. Tot slot geeft Peter aan dat Stichting Living Daylights de komende vier jaar een stimuleringsprogramma ‘Bouwen met Groen en Glas’ voert.

* ingesteld door ministerie van LNV